

«Утверждаю»  
Директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Обсерваторская  
средняя общеобразовательная  
школа Зеленодольского  
муниципального района  
Республики Татарстан»  
\_\_\_\_\_ Р.Р. Гимадиев  
«01» сентября 2022 г.

**Учебный план**  
**АООП НОО с РАС (вариант 8.4)**  
**для начального общего образования**  
**Муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**«Обсерваторская средняя**  
**общеобразовательная школа**  
**Зеленодольского муниципального района**  
**Республики Татарстан»**  
**на 2022/2023 учебный год**

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
Муниципального бюджетного  
Общеобразовательного учреждения  
«Обсерваторская средняя  
общеобразовательная школа  
Зеленодольского района  
Республики Татарстан»  
Протокол № 1  
От «29» августа 2022 г.

Введен в действие приказом №100/1-р  
От «01» сентября 2022 г.

### 3.1. Учебный план АООП НОО с РАС (вариант 8.4)

Учебный план АООП МБОУ «Обсерваторская СОШ ЗМР РТ» для обучающихся с РАС фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план **рассчитан на 6 лет**: подготовительные (1-е классы) — 4 класс. В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой МБОУ «Обсерваторская СОШ ЗМР РТ».

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

**Обязательная часть** учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с РАС:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

В обязательную часть учебного плана в младших классах (дополнительные (1-е классы)—4 класс) входят следующие предметы: Русский язык, Чтение, Речевая практика, Математика, Мир природы и человека, Рисование, Музыка, Ручной труд, Физкультура.

Содержание обучения в дополнительных первых классах имеет пропедевтическую направленность, позволяющую:

1. сформировать у обучающихся социально-личностную, коммуникативную, интеллектуальную и физическую готовность к освоению АООП;

2. сформировать готовность к участию в систематических учебных занятиях, в разных формах группового и индивидуального взаимодействия с учителем и одноклассниками в урочное и внеурочное время;

3. обогатить знания обучающихся о социальном и природном мире, опыт в доступных видах детской деятельности (рисование, лепка, аппликация, ручной труд, игра и др.).

В дополнительных классах учебные предметы (письмо и чтение), входящие в состав предметной области «Язык и речевая практика», направлены на формирование коммуникативной и личностной готовности обучающихся с РАС к школьному обучению, подготовку обучающихся к усвоению элементарных навыков чтения и письма. На уроках чтения у обучающихся развивается слуховое восприятие на основе дифференциации неречевых и речевых звуков, закладываются основы фонематического анализа и синтеза, совершенствуется произносительная сторона речи и т.д. В результате этой работы у обучающихся развивается речевой слух, формируется умение выделять некоторые звуки, определять их место, наличие или отсутствие на фоне полного слова. В свою очередь, это позволит их познакомить с некоторыми буквами, например: А У О М Н С. Таким образом, создаются условия, обеспечивающие освоение обучающимися позиционным слоговым чтением, которое будет в дальнейшем развиваться на уроках обучения грамоте в 1-м классе. На уроках письма в подготовительном классе у обучающихся развивается и совершенствуется зрительное восприятие, пространственная ориентировка, мелкая моторика пальцев руки. Для преодоления низкой коммуникативной и речевой активности обучающихся с РАС в структуру учебного плана введен предмет «Речевая практика», способствующий формированию коммуникативно-речевых навыков.

Учитывая, что устная речь является основой для формирования письменной речи, в частности таких ее видов, как чтение и письмо, недельная учебная нагрузка, предусмотренная для этого предмета, больше, чем то количество часов, которое отводится на другие учебные предметы, входящие в состав предметной области «Язык и речевая практика».

Учебный предмет «Математика» направлен на формирование элементарных математических представлений, основанных на выделении свойств предметов, сравнении предметов по отдельным свойствам (например, размеру, форме, цвету), сравнении предметных совокупностей, установлении положения предмета в пространстве.

В ходе изучения учебного предмета «Мир природы и человека» (предметная область «Естествознание») у обучающихся не только расширяются и систематизируются представления об окружающей действительности, но и создается необходимая содержательная основа для формирования навыков общения.

Уроки музыки, ручного труда и рисования, с одной стороны, обладают высоким коррекционно-развивающим потенциалом, с другой — оказывают значительное влияние на формирование мотивационной сферы обучающихся, положительное отношение не только к отдельным видам деятельности, но и ко всей учебной деятельности в целом.

Учебные предметы, изучаемые в 1-х - 4-ом классах, в рамках таких предметных областей, как «Язык и речевая практика», «Математика», «Естествознание» создают

необходимую базу для овладения обучающимися элементарными систематическими знаниями в старших классах.

Реализация АООП в части трудового обучения осуществляется с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов учащихся.

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся (в дополнительных и 1 классе в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями эта часть отсутствует), может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих особые образовательные потребности и различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с РАС и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом, социальном развитии;
- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (психокоррекционными) в младших классах. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 3 часа в неделю.

В ходе психокоррекционных занятий применяются разные формы взаимодействия с обучающимися, направленные на преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений учащихся. Основные направления работы связаны с развитием эмоционально-личностной и познавательной сферы учащихся и направлены на:

- гармонизацию психоэмоционального состояния;
- формирование осознанного и позитивного отношения к своему «Я»;
- повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности;
- развитие коммуникативной сферы;
- формирование навыков самоконтроля;
- развитие способности к эмпатии, сопереживанию;
- формирование продуктивных видов взаимодействия с окружающими (в семье, классе),
- повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения).
- формирование учебной мотивации, активизация сенсорно-перцептивной, мнемической и мыслительной деятельности.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с РАС на основании рекомендаций

психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Продолжительность учебных занятий не превышает 45 минут.

Продолжительность учебных занятий в дополнительных первых классах составляет 35 минут. При определении продолжительности занятий в 1 -м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет 34 недели, в дополнительных первых и 1-м классе — 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в дополнительных первых и 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП ОО определяет образовательная организация.

Для развития потенциала тех обучающихся с РАС, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) **индивидуальные учебные планы**, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Может быть организовано дистанционное образование. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

## Формы проведения промежуточной аттестации

Предмет	Форма промежуточной аттестации в 1 дополнительных и в 1 классе	Форма промежуточной аттестации во 2-4 классах
Русский язык	Уровень достижения планируемых результатов по итогам года	Годовая отметка
Чтение	Уровень достижения планируемых результатов по итогам года	Годовая отметка
Речевая практика	Уровень достижения планируемых результатов по итогам года	Годовая отметка
Математика	Уровень достижения планируемых результатов по итогам года	Годовая отметка
Мир природы и человека	Уровень достижения планируемых результатов по итогам года	Годовая отметка
Музыка	Уровень достижения планируемых результатов по итогам года	Годовая отметка
Рисование	Уровень достижения планируемых результатов по итогам года	Годовая отметка
Физическая культура	Уровень достижения планируемых результатов по итогам года	Годовая отметка
Ручной труд	Уровень достижения планируемых результатов по итогам года	Годовая отметка
Коррекционно-развивающая область	Уровень достижения планируемых результатов по итогам года	Годовая отметка

Сроки, формы и порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется локальным нормативным актом МБОУ «Обсерваторская СОШ ЗМР РТ» «Положении о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

**Годовой учебный план общего образования обучающихся с  
расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3.)  
(дополнительные первые, I-IV классы)  
(надомное обучение)**

Образовательные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год						Всего
		1 доп 2021-2022 уч.год	1 доп 2022-2023 уч.год	1 2023-2024 уч.год	2 2024-2025 уч.год	3 2025-2026 уч.год	4 2026-2027 уч.год	
<b>Обязательная часть</b>								
1. Язык и речевая практика	1.1. Речь и альтернативная коммуникация	33	33	33	34	34	34	201
2. Математика	2.1. Математические представления	33	33	33	34	34	34	201
3. Естествознание	3.1. Окружающий природный мир	33	33	33	34	34	34	201
4. Человек	4.1. Человек	33	33	33	34	34	34	201
	4.2. Домоводство	-	-	-	-	9	9	18
	4.3. Окружающий социальный мир	17	17	17	18	9	9	87
5. Искусство	5.1. Музыка и движение	17	17	17	18	9	9	87
	5.2. Изобразительная деятельность	17	17	17	18	9	9	87
6. Физическая культура	6.1. Адаптированная физкультура	17	17	17	18	9	9	87
7. Технология	7.1. Профильный труд	-	-	-	-	9	9	18
<b>Итого</b>		200	200	200	208	190	190	1188
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								
<i>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</i>		50	50	50	51	51	51	303
<b>Внеурочная деятельность:</b>		16	16	16	17	17	17	99
<b>Всего к финансированию</b>		266	266	266	276	258	258	1590

Директор школы:

Р.Р. Гимадиев

**Недельный учебный план общего образования обучающихся с  
расстройствами аутистического спектра (вариант 8.4.)  
(дополнительные первые, I-IV классы)**

Образовательные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год						Всего
		1 доп 2021-2022 уч.год	1 доп 2022-2023 уч.год	1 2023-2024 уч.год	2 2024-2025 уч.год	3 2025-2026 уч.год	4 2026-2027 уч.год	
<b><i>Обязательная часть</i></b>								
1. Язык и речевая практика	1.1. Речь и альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	1	6
2. Математика	2.1. Математические представления	1	1	1	1	1	1	6
3. Естествознание	3.1. Окружающий природный мир	1	1	1	1	1	1	6
4. Человек	4.1. Человек	1	1	1	1	1	1	6
	4.2. Домоводство	-	-	-	-	0,25	0,25	0,5
	4.3. Окружающий социальный мир	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25	0,25	2,5
5. Искусство	5.1. Музыка и движение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25	0,25	2,5
	5.2. Изобразительная деятельность	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25	0,25	2,5
6. Физическая культура	6.1. Адаптированная физкультура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3
7. Технология	7.1. Профильный труд					0,5	0,5	1
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>36</b>
<b><i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i></b>								
<b><i>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</i></b>		1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	9
<b><i>Внеурочная деятельность:</i></b>		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3
<b><i>Всего к финансированию</i></b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>48</b>

Директор школы:

Р.Р. Гимадиев